

# Cursos de Verão

## Julho

### Formas em Cor - Introdução à Pintura Tempera de Óleo

A tinta de óleo pode ser misturada com água e ser pintada como a aguarela. Podemos trabalhar superfícies com transições até ao figurativo.

Para pessoas já com algumas primeiras experiências em pintura (aguarela, acrílico ou óleo).

*Quartas, dias 1, 8, 15, 22 e 29 de Julho, 19h30-21h30.*

*Inscrições: 80 €, sócios da AMA 75 €.*

### Introdução ao Desenho de Formas

O Desenho de Formas é um método para treinar a concentração e a vontade. Os participantes vão aprender exercícios simples para desenvolver um caminho próprio de meditação.

*Segundas, dias 6, 13, 20, 27 de Julho 19h30-21h.*

*Inscrições: 50 €, sócios da AMA 45 €.*

### Formas de Água - Aguarela e Auto-desenvolvimento

Vamos refrescar o Verão pintando o tema da água. Pode ser água do mar, podem ser nuvens... uma viagem para um espaço de descanso.

Para iniciantes e avançados.

*Terça, dia 7, sexta, dia 10, terça, dia 13, sexta, dia 17 de Julho, 10h-12h.*

*Inscrições: 55 €, sócios da AMA 50 €.*

### Claro – Escuro, Desenho e Auto-desenvolvimento

O Claro – Escuro é a principal técnica para criar no desenho espaço e volume.

O desenho em Claro – Escuro leva-nos para um espaço interior e convida-nos a encontrar equilíbrio.

Para iniciantes e avançados no desenho.

*Terça, dia 21, sexta, dia 24, terça, dia 28, sexta, dia 31 de Julho, 10h-12h.*

*Inscrições: 55 €, sócios da AMA 50 €.*

**Espaço de Arte-terapia e Auto-desenvolvimento,**

**Rua dos Arroios 25 D, 1150- 258 Lisboa**

**Alexa Rosenbaum, tel. 918207671, arte.psicoterapia@gmail.com**

Com apoio da:

