

Queremos partilhar com os nossos amigos e associados a experiência da AMA em participar pela segunda vez consecutiva no Congresso Internacional de Medicina Natural que anualmente se vem realizando no Olaias Park Hotel e este ano teve lugar nos dias 3 e 4 de Março.

O saldo foi francamente positivo, também em parte porque sentimos que nos estamos a reconstruir com novas forças. Respiramos juntos o desabrochar da primavera e o impulso de renascimento que vem junto. Este ano tivemos uma equipa organizadora maior que em anos anteriores, todos nós terapeutas em diferentes áreas: Arte-terapia, Biografia Humana, Extra-Lesson, Medicina Antroposófica, Massagem Pressel, Osteopatia Pediátrica, Psicoterapia Antroposófica, Quirofonética e Terapia de Rotações. Foram feitos flyers para cada uma das terapias e também um roll-up que pretendemos de continuidade em muitas outras participações.

Está chegado o tempo em que queremos e sentimos capacidade para reforçar o nosso papel no mundo. Respeitando o meio que nos acolhe e usando a força dessa confiança desejamos ampliar as nossas participações e evoluir na nossa capacidade de comunicação para que a nossa mensagem possa frutificar também fora dos meios que pela sua natureza nos são empáticos.

É preciso humildade para ouvir o outro mas também confiança para nos ouvirmos a nós próprios e acreditarmos na clareza e verdade do nosso contributo para uma vida cada vez com mais recursos de saúde e humanidade. O Congresso tem um vasto número de participantes atuando no campo da saúde com abordagens menos convencionais. Paralelamente aos stands que os representam existem também as palestras dos diferentes intervenientes. É uma iniciativa interessante para se estar atualizado sobre as redes terapêuticas existentes em Portugal que podem completar e ampliar os meios de saúde convencionais.

Este ano o tema do Congresso foi **A Saúde Infanto-Juvenil numa Abordagem Integrativa** e a AMA contribuiu com uma palestra sobre a **Terapia de Rotações** da responsabilidade do **Dr. Mauro Menuzzi**. Uma vez mais foi muito rico o conteúdo trazido pelo Dr. Mauro Menuzzi e o retorno recebido pela audiência inspira-nos a continuar e a melhorar as formas de divulgação da medicina antroposófica e as suas terapias.

O contributo de cada sócio da AMA é precioso para que possamos continuar a participar em iniciativas que nos permitam e ajudem a construir pontes com o mundo.

Contamos convosco no próximo ano.

Março 2018