

Desenvolvimento pessoal com barro

Neste workshop de modelagem iremos usar exercícios da Pedagogia Waldorf, adaptado para adultos.

Workshop I : Introdução à modelagem com barro. Brincar e conhecer para o bem-estar. Exercício meditativo da esfera.

Sexta, dia 11 de março, das 18h às 21h30.



Workshop II : A partir da nossa esfera iremos entrar num caminho de transformação, um caminho de desenvolvimento.

Sábado, dia 12 de março 2016, das 15h – 18h30.

Inscrição por workshop I ou II: 22 €/pessoa, €20 para sócios da AMA, Inscrição para os dois workshops 40€, para sócios da AMA 38€.

Material incluído. Pagamento no acto de inscrição.

Alexa Rosenbaum, T. 918207671, arte.psicoterapia@gmail.com

Atelier de Terapia Artística e Auto-Desenvolvimento
Rua de Arroios 25 D, 1150- 258 Lisboa

Com apoio de:



a AMA
Associação para a Medicina Antroposófica
Portugal