

Paisagens da Alma

Um curso de Aguarela e Autoconhecimento

Vamos usar as aguarelas para expressar paisagens com alma.

Não é complicado pintar paisagens! Elas são amplas, de campo ou a céu aberto; de dia ou de noite.

Através das tonalidades, podemos revelar um sentimento. Vamos aprender a dar alma à paisagem, misturando cores e emoções.

Este curso ainda não é uma terapia, também que não é só sobre a técnica de pintura em aguarela, mas sim como expansão do nosso modo de ser. Para iniciantes e avançados em aguarela.

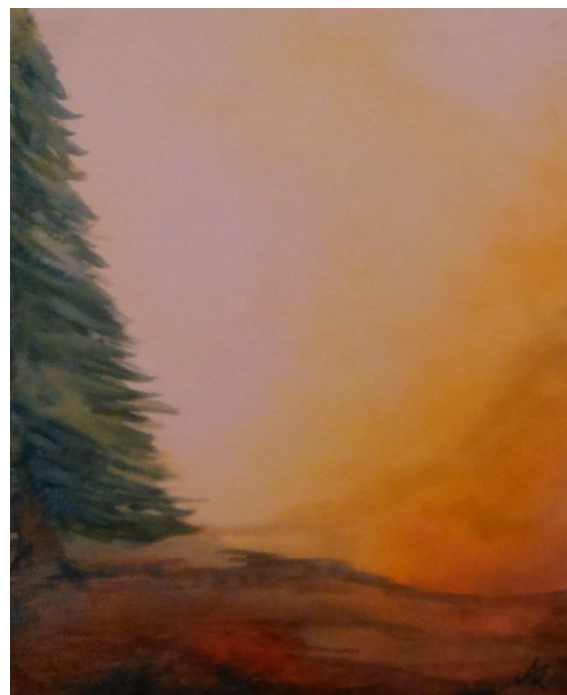
Quintas, dias 3; 10; 24 e 31 de março 2016, das 19h30 às 21h30;

Inscrição 54 €/pessoa, 50€ para sócios da AMA.

Sextas, dias 11 e 18 de março e 1 de abril 2016, das 10h30 – 12h30.

Inscrição 40 €/pessoa, 38€ para sócios da AMA.

Material incluído. Pagamento no acto de inscrição.



Introdução ao Desenho de Formas



O Desenho de Formas é um método para treinar a concentração e a vontade. Os participantes vão aprender exercícios simples para desenvolver um próprio caminho de meditação.

Quintas, dias 3, 10, 17; 24 e 31 de março 2016, 18h - 19h15.

Inscrição 55 €/pessoa, 50 € para sócios da AMA. Pagamento no acto de inscrição.

Alexa Rosenbaum, T. 918207671, arte.psicoterapia@gmail.com

Rua de Arroios 25 D, 1150- 258 Lisboa

Com apoio de:



a AMA
Associação para a Medicina Antroposófica
Portugal