

O significado da massagem no nosso tempo

Desde tempos remotos as massagens constituem uma prática terapêutica muito apreciada. A mão, que no encontro entre duas pessoas transmite algo essencial, ganha crescente importância no diálogo cálido e sensível que a Massagem Pressel proporciona. Num mundo em que aumentam as aplicações técnicas no âmbito da reabilitação convencional, a Massagem Pressel destaca-se como uma prática total.

A musicalidade e o ritmo do modelo de massagem segundo o Dr. Pressel tem neste contexto um valor especial. O seu objectivo não é só a revitalização muscular, mas também a regulação da actividade do coração e da respiração.

Neste nível central começa todo o processo de cura o que devolve ao paciente a sua alegria de viver e seu ânimo de empreender. Este objectivo consegue-se através da alternância entre a massagem nas pernas e a massagem nas costas, que nunca se dão no mesmo dia.

Para quem está indicada esta massagem?

No seu aspecto higiénico está indicada para todas as pessoas que desejem restabelecer ou manter o seu equilíbrio físico, anímico e espiritual.

No seu aspecto terapêutico tem bons resultados em todos os transtornos circulatorios, em patologias que surgem devido a um sistema imunológico debilitado, em patologias do metabolismo (diabetes, gota, celulite), em estados crónicos (reumatismo, fibromialgia), em depressões e estados de stress, ansiedade e suas sequelas, etc.

A massagem também é recomendável depois de acidentes, cirurgias e estados traumáticos (físicos e anímicos) em geral.

Ficha de Inscrição: devolver até 25 de Junho de 2010

Nome:

Morada:

Tlf/tlm:

email:

Estou interessado em participar
(assinalar com um x):

Dias 10 e 12 (massagistas) sim

Dia 11 (público em geral) sim

Participação. Sócios da AMA- €80
/ Não sócios €85 (situações
específicas relativas a pagamentos
serão tidas em conta, no âmbito da
d direcção da AMA.)

O preço deste seminário inclui:
participação na palestra, e uma
massagem

Inscrição até 25 de Junho: 50%
por transferência Bancária para
AMA NIB:
0007.0000.0038619366723

Os Orientadores do Seminário:

Florêncio Herrero

Médico da Universidade Complutense de Madrid. Na Alemanha e Suíça formou-se em Medicina Antroposófica. Desde Setembro de 1989 é o médico responsável do Centro Higiénico-Terapêutico "Puerta del Sol" e da escola de massagem segundo o Dr. Simeón Pressel em Plasencia (Cáceres), Espanha

Frauke Elsner

Tradutora e intérprete em instituições médicas em Madrid. A partir do ano de 1981 formação de massagista em Alemanha com a médica Gretl Stritzl, colaboradora durante 20 anos do Dr. Pressel. 10 anos de experiência como massagista em Madrid. A partir de 1991 massagista no centro terapêutico Puerta del Sol (Plasencia), e fundadora da escola de massagem com o Dr. Herrero. Em 1995 formação em biografia antroposófica.

Organização do Seminário: AMA Coordenação e contactos

personais: Maria José Cameira

Email: zecameira@sapo.pt

Tlf: 229963636

Tlm: 919949463

Programa

Dia 10 de Setembro - reservado a Massagistas Pressel

16.00 h: Início do encontro de Massagistas

Tema Teórico: Dr. Florêncio Herrero

18.00 h: Encontro dos Médicos do Consultório com o Dr. Florêncio Herrero

20.00 h: Jantar de convívio

Dia 11 de Setembro - para o público em geral

10.30 h: Palestra "Compreensão das forças curativas no organismo humano do ponto de vista da medicina antroposófica" (Florêncio Herrero)

13.00 h: intervalo p/almoço

15.00 h - Oficina Prática: demonstração e indicações básicas da massagem

18.00 h: encerramento

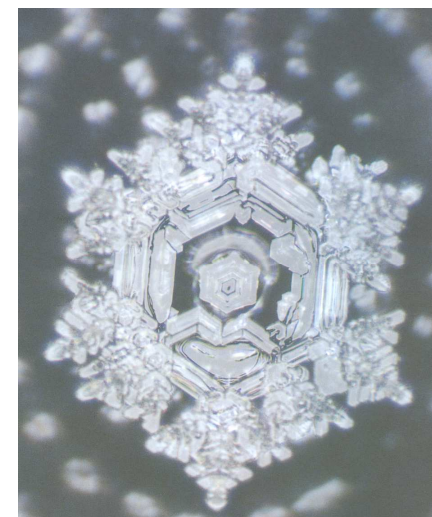
Dia 12 de Setembro - reservado a Massagistas Pressel

09.00 h: práticas de Massagem

13.00 h: encerramento e almoço

Seminário de introdução à massagem segundo o método do Dr. Simeon Pressel

10, 11 e 12 de Setembro de 2010



Consultório Rafael

Av. Almirante Reis 82, 1º esq
1150-021 Lisboa