



AMA
Associação de Medicina
Antroposófica

Passeio no Parque de Monsanto com Piquenique
30 de Maio às 09.30

A AMA convidou João Gomes, um arquiteto paisagista, com bom conhecimento de percursos da natureza em Portugal para nos ajudar a desvendar e revelar alguns dos espaços verdes próximos de nós.

Assim e com o objetivo de criar um momento de lazer e conhecimento que possa ser vivido em **conjunto pelas famílias** convidamos todos os interessados a juntarem-se a nós para um trajeto simples pelo parque de Monsanto no qual faremos diversas paragens para observação da fauna e flora locais.

No final do percurso terminaremos com um piquenique em local apazível como muitos que teremos oportunidade de conhecer (rever para alguns). Algumas sugestões de material a levar: papel e lápis para desenhar, garrafa de água, chapéu para o sol, calçado confortável, binóculos (quem tiver), e olhar as previsões meteorológicas do dia e ajustar a roupa.

Local de Encontro: **Estacionamento do Bairro do Calhau (vide anexo)**
Hora de chegada: **09.30**
Hora da partida: **10.00**

Confirme a sua presença até o dia 27/05 para o email:
info@a-ama.com.pt



Abrótea-branca (Asphodelus albus). Monsanto reúne ao vivo uma notável coleção de espécies botânicas.

O Parque Florestal de Monsanto é hoje um refúgio para diversas espécies de fauna, quer daquelas que têm dificuldade em sobreviver a uma forte presença humana, como daquelas que nele procuram local de apoio nas suas rotas migratórias...