

# Eventos e Cursos no Consultório Rafael

Novembro/Dezembro 2010

## Atelier de Arte - As Cores de Outono com Alexa Rosenbaum

Um curso de introdução à pintura com Aguarela, a partir das cores primárias vamos aprender a chegar às tonalidades de Outono. O tema do Outono tratado de uma maneira abstracta ou com paisagens reais. Um curso para jovens e adultos. Quartas, dia 27 de Outubro e dia 3, 10 e 17 de Novembro, 19h até 21h. Inscrição 58 Euros, para sócios da AMA 50 Euros, inscrições até dia 26 de Outubro.

## Atelier de Arte - Paisagens de Natal com Alexa Rosenbaum

Um curso que permite às pessoas, através das paisagens de Natal e com a técnica de pastel seco, criarem os seus próprios elementos decorativos de Natal (lanternas, cartões, transparências para janelas). Um curso para jovens e adultos. Segundas, dia 8; 15; 22 e 29 de Nov. e dia 6 e 13 de Dez., 19h30 até 21h30. Inscrição 85 Euros, para sócios da AMA 75 Euros, inscrições até dia 5 de Novembro.

## Atelier de Natal para crianças com Alexa Rosenbaum

Para crianças entre 5 e 12 anos, vamos tratar o tema de Natal através de pintura e modelagem. Sábado, dia 6; 13; 20 e 27 de Novembro, 10h30 até 12h. Inscrição até dia 4 de Novembro, 50 Euros.

## Oficina Cuidados Caseiros com a Dra. Manuela Tavares e Dr. Mauro Menuzzi

O que se pode fazer em casa antes de ir ao médico?  
13 de Novembro das 16h – 18h

## Workshop de Natal – Cartões e transparências com Alexa Rosenbaum

Com papel e cartolinas coloridas vamos construir objectos de Natal como lanternas, figuras, transparências para janelas. Uma actividade para toda a família (filhos a partir dos 5 anos, pais e avós). Sábado dia 20 de Novembro, 14h até 17h30. Inscrição até dia 18 de Novembro, para uma família com três ou quatro pessoas 40 Euros, cada membro mais +5 Euros.

## Cosmética Dr. Hauschka – Peles maduras com Luísa Lima

Com o apoio da cosmética 100% orgânica vamos perceber como a nossa beleza interior se manifesta através da pele. Sábado dia 20 de Novembro, 10h até 12h. Inscrição 10 Euros (valor dedutível em produtos).

## Workshop de Lã Mágica - Anõezinhos de Outono com Filipa Brito

Neste workshop vamos realizar 3 projectos com a técnica de Needle Felting (feltragem com agulha), com três níveis de dificuldade. Vamos criar pequenos anõezinhos/meninos da natureza simples, um anão mais elaborado, e um projecto com estrutura em arame, que pode ser um Anão, Gnomo, Duende... Qual deles se querará revelar aos nossos olhos? Podem posteriormente fazer parte de mobiles, decoração, quadros, e muitas outras finalidades... mas principalmente para povoar a vossa vida com muita MAGIA e FANTASIA! Vamos dar asas à imaginação e deixá-la voar! Domingo, 21.11.2010 das 10.00h às 14.00h; Inscrições Limitadas; 35,00 Euros (com material incluído). Prazo de Inscrição: 18 de Novembro. É necessária uma inscrição prévia com o pagamento de 10,00 Euros (a deduzir no valor do workshop).  
**Informações/Inscrições:** [ana.filipa.brito@hotmail.com](mailto:ana.filipa.brito@hotmail.com)

## Festa de Natal do Consultório Rafael

Este ano vamos realizar uma Festa de Natal com Bazar...  
Domingo, dia 28 de Novembro, 15h – 18h

## Workshop de Natal - Figuras para a nossa Árvore de Natal com Alexa Rosenbaum

Através da modelagem, papel, lã ou palha faremos figuras para a Árvore de Natal. Uma actividade para toda a família (filhos a partir dos 5 anos, pais e avós). Quarta, dia 1 de Dezembro, 14h até 17h30. Inscrição até dia 29 de Novembro. Uma família com três ou quatro pessoas 40 Euros, 5 Euros por cada membro mais.