

## Oficina de “Cuidados Caseiros”



13 de Março de 2010 das 16h – 18h  
**Consultório Rafael**  
Av. Almirante Reis 82, 1º esq, Lisboa

O que se pode fazer em casa antes de ir ao médico?  
Demonstrações como preparar, utilizar ou aplicar  
compressas, chás, óleos, cebolas e limões.....  
Com participação da Dra. Manuela Tavares  
e do Dr. Mauro Menuzzi.

Lotação mínima 15 participantes.

Contribuição: 10 € p/pessoa  
15 € p/casal

Pré inscrição 5 €, a deduzir no valor total da oficina

NIB AMA: 0007 0000 0038 6193 6672 3

Envie e-mail com nome, endereço, número de participantes para  
[info@a-ama.com.pt](mailto:info@a-ama.com.pt), assunto “cuidados caseiros”, bem como  
comprovativo de pagamento da pré inscrição.

Informações: Tel: 217971719