

Cursos de aperfeiçoamento Uma vez atingidas as competências terapêutica-profissionais durante os 3 anos de formação, são organizados cursos de aperfeiçoamento e formação contínua. São objectivos destes cursos:

Ampliar e aprofundar certos temas relacionados com Massagem Pressel. Entre outros: os 12 aspectos zodiacais, doenças e destino, vida post morte, relação terapeuta-paciente. Intercâmbio de casos clínicos, experiências, sessões clínicas. Investigação e questões relacionadas com a Massagem Pressel. Promover a relação social entre os colegas massagistas. Esta interligação poderá constituir a base para, no futuro vir a ser criada uma Associação de Massagem Pressel que terá como tarefa, a nível local, a promoção e desenvolvimento deste movimento terapêutico, também em Portugal; tentar-se-à, ao mesmo tempo, obter um reconhecimento tanto nos âmbitos legal e público, como junto da Sessão Médica do Goetheaunum, sede da Universidade livre de Ciência do Espirito.

A Escola de massagem do Centro Higiênico-Terapêutico "Puerta del Sol" oferece cursos de formação de Massagem Pressel

O objectivo destes cursos é a formação de profissionais terapeutas em Massagem Pressel.

A formação completa inclui 3 cursos, cada um com um ano de duração. Cada ano é constituído por 3 encontros de 4 a 5 dias onde se irá praticar e receber conhecimentos desta massagem. Também a eurtmia higiénica, o desenho de formas constituem a parte artística da formação.

Nos intervalos entre encontros, os praticantes terão oportunidade de praticar a massagem com massagistas Pressel, com formação profissional.

Cada curso tem uma contribuição financeira anual de 1200 Euros.

Formas de Pagamento:

Mensal	100 x 12	(1200 euros)
Três pagamentos	350 x 3	(1050 euros)
Dois pagamentos	500 x 2	(1000 euros)

Datas do 1ºCurso:

20/05 - 24/05/2011
09/09 - 13/09/2011
17/02 - 21/02/2012

Local do Curso:

Consultório Rafael
Avenida Almirante Reis nº82 1ºesq.(metro Anjos-linha verde)
Lisboa T.217971719 email: consultorio.rafael@sapo.pt

Requisitos Gerais:

Ter mais de 25 anos.
Formação anterior em saúde (médicos auxiliares, enfermeiras, fisioterapeutas, psicólogos, etc)
Na sua versão higiénica (curso higiénico ou de preparação) podem participar professores, pedagogos curativos, ou outros pessoas interessadas.
Curiosidade/Interesse pela imagem do homem oferecida pela Antroposofia.
Estado de saúde adequado às exigências da prática da massagem.

Requisitos para a matrícula:

Candidatura, através de uma carta com os antecedentes profissionais e motivações para aprender esta massagem. (As cartas devem ser endereçadas à direcção do Centro).

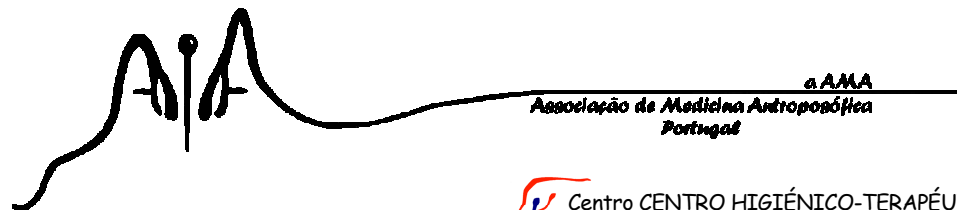
Email fherrero@institutohygiea.com

Entrevista com os docentes.

Para mais informações solicitar a

Frauke Elsner:
c/ Luis de Toro, 3 Bajo
E-10600 Plasencia
Tlf/Fax: 927 418 447

Após aceitação da sua inscrição transferência até 15 de Abril de 2011 de 200 euros dedutível no valor total do curso NIB 001800032237569502073



a AMA
Associação de Medicina Antroposófica
Portugal



Centro CENTRO HIGIÉNICO-TERAPÉUTICO
"PUERTA DEL SOL"
Terapia e medicina Higiénica Antroposófica

Cursos de formação em Massagem Pressel

A MASSAGEM TERAPÊUTICA SEGUNDO DR- SIMEON PRESSEL.

A Massagem PRESSEL é uma prática terapêutica complementar ao tratamento médico-farmacológico ou a outras terapias como a psicoterapia, fisioterapia, etc.

A Massagem PRESSEL leva a um fortalecimento e activação das forças curativas próprias do organismo; este processo curativo começa na musculatura e estende-se aos outros órgãos e sistemas. As patologias que hoje predominam a nível orgânico - artroses, enfartes, cancro, diabetes estão relacionadas com endurecimentos, bloqueios funcionais, falta de fluidez e de mobilidade, manifestam-se também a nível anímico/psicológico - os pacientes estão cansados, conformados, com falta de ânimo ou sem perspectivas de futuro, sentem depressão e ansiedade. Esta tendência para um endurecimento progressivo do organismo humano manifesta-se especialmente na musculatura que endurece e impede o fluir harmonioso das corrente vitais. Uma musculatura quente, flexível, sem dores, elástica e com uma boa irrigação sanguínea é a base tanto da saúde e da cura de todas as zonas orgânicas, como também da recuperação de uma vida anímica saudável, da alegria de viver.

A massagem segundo Dr. Pressel, ao modelar a musculatura, imprime uma nova actividade aos músculos que estão rígidos e endurecidos e uma nova fluidez e elasticidade activando desta forma as correntes vitais que estavam estagnadas. As massagens têm um efeito profundo e vão dissolvendo os bloqueios dos fluidos vitais; no início, são mais leves e permitem uma percepção diagnóstica da situação do paciente; depois, tornam-se mais enérgicas entrando em contacto com a dor, libertam, progressivamente, as forças que estavam congeladas, reorganizando desníveis e fluxos. Durante a noite, quando o organismo está livre das influências desse dia, o efeito da massagem é potenciado...

Como todos os órgãos estão relacionados entre si através da circulação sanguínea e do sistema nervoso, a corrente libertada na massagem chega a todos os órgãos do metabolismo, da região cárdio-respiratória e do sistema neuro-sensorial e no final, toca a individualidade do paciente, o seu próprio eu.

Com a revitalização dos fluxos e a libertação dos bloqueios a dor desaparece e as funções orgânicas são tratadas. É preciso perseverança e paciência. A vontade do paciente, desperta pelo trabalho profundo na musculatura, começa a colaborar na sua recuperação. Logo com a primeira massagem o paciente sente-se mobilizado a nível de todo o corpo. Este processo de transformação é visível também na sua personalidade: o olhar é mais livre, fica mais luminoso e a expressão do rosto mais aberta e alegre.

As indicações terapêuticas têm um leque muito amplo:

Doenças crónicas do metabolismo (gota, diabetes, colesterol); doenças cardíacas e do aparelho respiratório; doenças nervosas e psíquicas; alergias, debilidade do sistema imunológico; doenças do sistema motor. Todas fazem parte, há mais de 50 anos, dos objectivos terapêuticos da massagem segundo Dr. Pressel.

Esta massagem aplicada regularmente como medida preventiva, contribui para a criação de novos impulsos e a harmonização de comunidades sociais, terapêuticas e pedagógicas: equilibram contrastes e ajudam a despertar nas pessoas tolerância, verdade e amor, possibilitando assim a partilha na realização de tarefas e encontrar soluções para problemas.

Porque é esta massagem tão benéfica para as crianças, que não se cansam de a pedir? As crianças sentem a harmonia e a beleza unidas ao amor que penetra no seu corpo ainda receptivo, de uma forma adequada à sua natureza infantil. Sobretudo nas cidades elas estão normalmente sujeitas a múltiplas agressões como por exemplo, à fealdade e brutalidade da publicidade, a um sem fim de actos de desamor entre pessoas adultas, a ameaças e perigos de todo o tipo. Se receberem massagens regularmente, todos estes danos não se fixam nos tecidos nem nas suas almas.

Os jovens estão especialmente necessitados. Estão à mercê de novas forças terríveis, o que pressupõe um enorme esforço tanto para eles mesmos como para as famílias e educadores. Neles, a massagem pode actuar proporcionando ordem, clareza, apaziguamento; podem mesmo voltar a ter o interesse de aprender e o gosto de viver! Quem estiver disposto a soltar o velho e a abrir-se a novos impulsos pode iniciar este caminho terapêutico com um crescente ânimo e alegria.

Como um presente do destino, que responde à ampla problemática do nosso tempo, esta massagem terapêutica é entregue através do médico Simeon Pressel (1905-1980), à corrente da medicina e da higiene do futuro. Recomendamos o livro de Dr. Pressel "Movimiento y Terapia", volume I e II. Edições Pau de Damac, Barcelona, onde se encontra uma compilação das suas experiência como médico e massagista.

Formação de Massagem Pressel.

O objectivo da formação é a aquisição, por parte dos participantes, dos conhecimentos e capacidades práticas e terapêuticas necessárias ao exercício a profissão de massagista Pressel. Nos diferentes cursos que constituem a formação desenvolvem-se as seguintes áreas:

Conhecimentos das forças curativas próprias do organismo segundo a imagem do homem na Antroposofia.
Conhecimentos científicos adequados de medicina, psicologia e patologia segundo a orientação da medicina antroposófica.
Práticas de Eritmia higiénica e desenho de formas.
Oficinas práticas com massagem
Indicações terapêuticas da Massagem Pressel.

A formação completa desenrola-se em 3 ciclos de um ano de duração cada um. Cada ciclo tem 3 encontros anuais, em conjunto com os períodos de estudo e prática do praticante durante o tempo entre encontros.

I. Curso de introdução. Este curso tem como finalidade que o participante conheça a massagem Pressel nas suas vertentes conceptual e prática. Durante este curso introdutório o participante tem a oportunidade de adquirir:

Conhecimentos da imagem pluridimensional do homem segundo a Antroposofia:
- Anabolismo/Catabolismo.
- Tipologias constitucionais/ Os 4 Temperamentos.
- O organismo muscular. As 7 qualidades planetárias.
- A coluna vertebral. Os 12 aspectos zodiacais.
Receber e praticar a massagem
Actividades artísticas incluindo Eritmia.

Neste curso de iniciação podem participar massagistas profissionais e todos os interessados em conhecer e experimentar este tipo de massagem. Nos intervalos entre os encontros, os participantes terão a possibilidade de receber e praticar a massagem com massagistas já formados seguindo um esquema e periodicidade de acordo com cada caso. Também recebem as referências bibliográfica necessárias para continuar a aprendizagem e ampliar os conhecimentos recebidos nos encontros. Durante estes períodos o praticante é desafiado a dedicar-se ao seu trabalho individual (de estudo e de prática).

II. Curso higiénico ou de preparação. Durante este período o praticante tem de adquirir a preparação necessária para exercer uma massagem de forma higiénica, ou seja, em pessoas que não apresentem patologias graves. Os conhecimentos que se partilham neste curso estão organizados em torno dos seguintes temas:

- *Os 4 órgãos cardeais. O coração como órgão arquetípico.*
- *Os sete processos de vida.*
- *Os diferentes períodos (septénios) da vida: aspectos biológicos, anímicos e espirituais das diferentes fases do desenvolvimento.*
- *Predisposições patológicas constitucionais: Histeria/Neurastenia.*

Receber e aperfeiçoar a prática da massagem no seu carácter mais genérico de pernas e costas.
Actividades artísticas com eiritmia.

A este segundo curso têm acesso todos os interessados que tenham o primeiro curso.

Nos intervalos entre os encontros, os participantes terão possibilidade de receber e praticar a massagem com massagistas experientes, a acordar individualmente. Além disso, é requisito do praticante deste segundo curso, dar massagens a pessoas do seu meio (familiar, amigos, conhecidos, vizinhos, ...). Em cada encontro apresentará por escrito e perante os docentes um resumo das observações e do trabalho realizado. Também receberá as referências bibliográficas necessárias para continuar a aprofundar e ampliar os conhecimentos adquiridos ao longo dos encontros.

III. Curso terapêutico. Os conhecimentos e as competências adquiridas com a massagem nos cursos anteriores devem ser desenvolvidas neste curso até que o praticante tenha adquirido a qualificação profissional necessária para poder trabalhar com pacientes. Consequentemente neste curso a formação abrangerá os seguintes temas:

- *Tipos de doenças na medicina antroposófica: Esclerose/neurastenia, tumor depressão, alergia/histeria, inflamação/delírio.*
- *Características das doenças crónicas, perfil do doente crónico.*
- *Características das doenças psicossomáticas. Perfil do doente psicossomático.*

Receber e continuar a aperfeiçoar a prática da massagem das pernas e costas.

No terceiro curso pode participar quem tenha feito os cursos anteriores. Dada a exigência profissional-terapêutica deste curso, é requerido aos participantes que tenham alguma formação prévia na área da saúde, ou que tenham sido avaliados por uma centro medico, consultório ou hospital, preferencialmente de orientação antroposófica.

Nos intervalos entre os encontros, os participantes terão possibilidade de receber e praticar a massagem com massagistas experientes, a acordar individualmente. Além disso, o praticante neste terceiro curso fará massagens a pacientes, com supervisão de um médico, preferencialmente de orientação antroposófica, partilhando as suas experiências com massagistas experientes.

Em cada encontro apresentará por escrito e perante os docentes um resumo das observações e do trabalho realizado. Também receberá as referências bibliográficas necessárias para continuar a aprofundar e ampliar os conhecimentos adquiridos ao longo dos encontros.

Ao finalizar o 3º ano o praticante apresentará um relatório onde irá expor o caso de um paciente que tenha acompanhado e um trabalho teórico cujo tema tenha sido proposto pelos docentes.