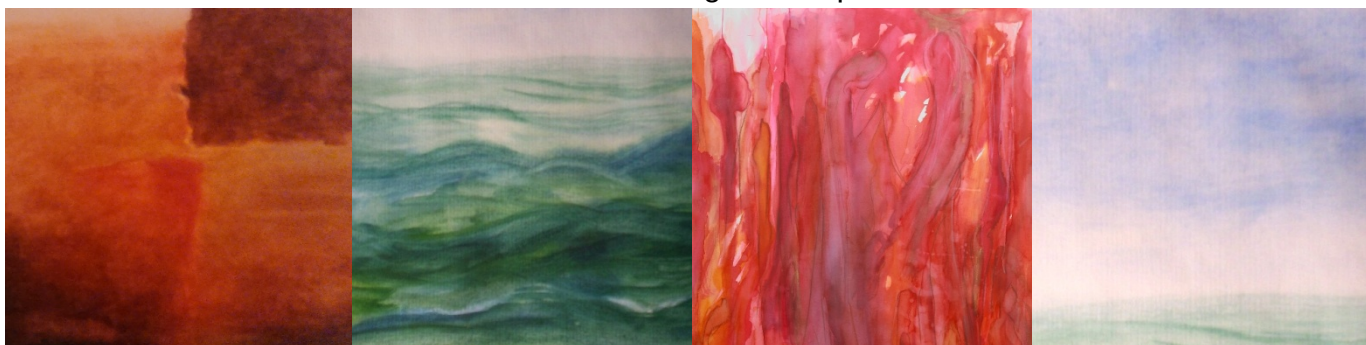


Com este workshop queremos apresentar o nosso novo espaço de
Arte-terapia e auto-desenvolvimento

Os quatro Elementos

Um workshop de Aquarela e Autoconhecimento

A cultura ocidental fala dos quatro elementos: Terra, Água, Ar e Fogo. O conceito é antigo e encontra-se na base de várias filosofias e abordagens terapêuticas.



Este workshop quer dar a vivência dos quatro elementos de forma profunda e levar os participantes numa viagem através da cor.

Com a técnica de aquarela (húmido sobre molhado) os participantes são convidados a entrar nas qualidades de cada elemento, pintando.

Para iniciantes e avançados em aquarela.

Com Alexa Rosenbaum, Isabel Monteiro e Susana Varatojo

Espaço de Arte-terapia e Auto-desenvolvimento
Rua dos Arroios 25 D, 1150-258 Lisboa

Sábado, dia 16 de Maio, 10h-13h e 15h-17h30

Inscrição 35 € Material incluído. Pagamento no ato de inscrição.

Inscrições: atelier.terapia.arte@gmail.com ou 918090073, Isabel Monteiro

Com apoio da:



O próximo workshop será sobre: Os quatro Temperamentos, quarta-feira, 10 de Junho.