

CURSO DE INTRODUÇÃO À ANTROPOLOGIA ANTROPOSÓFICA

INTRODUÇÃO E FINALIDADE

A Medicina Antroposófica ao ser considerada como a ampliação da Arte de Curar, baseada na imagem do Ser Humano segundo os princípios da Ciência Espiritual - Antroposofia - fundada por Rudolf Steiner, necessita de uma mais ampla divulgação em Portugal, mesmo para muitos daqueles que a ela já recorrem como utentes dos cuidados médicos ou das suas múltiplas terapias, embora os seus princípios e fundamentos científicos lhes sejam provavelmente pouco conhecidos.

Procura-se com este Curso Introdutório levar esses conhecimentos a um maior número de pessoas e fornecer as bases propedêuticas para aqueles que porventura queiram vir a adquirir competências em áreas terapêuticas associadas a esta Medicina Antroposófica. Uma vez que se trata de uma formação introdutória, os conhecimentos básicos e exercícios práticos que se irão facultar não dispensam um mais amplo estudo das matérias que irão ser a floradas.

A AMA propõe-se promover, como tem vindo a fazer através de outras actividades, a oportunidade de um progressivo aprofundamento dos conhecimentos agora apresentados.

ESTRUTURAÇÃO DO CURSO

O Curso será constituído por 6 Módulos, com a duração total de 50 horas, distribuídos por um período de 6 meses com a frequência de 1 Módulo por mês, com início em 18 de Outubro de 2014 e conclusão em 18 de Abril de 2015.

PUBLICO ALVO

Todas as pessoas interessadas em alargar o seu conhecimento pessoal ou profissional nas áreas da saúde e afins, em especial os sócios da AMA e outros utentes dos serviços médico-terapêuticos antroposóficos.

É particularmente aconselhável para aqueles que queiram vir a adquirir formação em áreas terapêuticas e requisito indispensável para futuros cursos.

1º Módulo

Data:	<u>18 Outubro 2014</u>
Conteúdos Programáticos:	<i>1ª Parte - Das 09h00 às 13h00</i> <ul style="list-style-type: none">- Desencontros e Reencontros da Antroposofia com outros saberes- Exercícios Práticos Formador: Elsa Coimbra
	<i>2ª Parte - Das 14h30 às 19h00</i> <ul style="list-style-type: none">- Estudo do Homem: Corpo - Alma - Espírito- Exercícios Práticos Formador: Dr. Mauro Menuzzi

2º Módulo

Data:	<u>15 Novembro 2014</u>
Conteúdos Programáticos:	<i>1ª Parte - Das 09h00 às 13h00</i> <ul style="list-style-type: none">- Visão trimembrada do corpo humano: Sistema Neurosensorial - Sistema Rítmico - Sistema Metabólico-motor- Exercícios Práticos Formador: Dr. Mauro Menuzzi
	<i>2ª Parte - Das 14h30 às 19h00</i> <ul style="list-style-type: none">- Pensar, Sentir, Querer: Alma das sensações; Alma racional/sentimento; Alma da consciência- Exercícios Práticos Formadora: Maria Everilde da Silva

3º Módulo

Data:	<u>13 Dezembro 2014</u>
Conteúdos Programáticos:	<i>1ª Parte - Das 09h00 às 13h00</i> <ul style="list-style-type: none">- Constituição quadrimembrada do ser humano: os quatro reinos da natureza e os 4 elementos- Exercícios Práticos Formadora: Mariana van Uden
	<i>2ª Parte - Das 14h30 às 19h00</i> <ul style="list-style-type: none">- Corpo Físico- Corpo Etérico- Exercícios Práticos Formador: Dr. Mauro Menuzzi

4º Módulo

Data: **21 Fevereiro 2015**
Conteúdos Programáticos: *1ª Parte - Das 09h00 às 13h00*
- Corpo Astral
- Exercícios Práticos
Formador: Mariana van Uden

2ª Parte - Das 14h30 às 19h00
- Organização para o "EU"
- Exercícios Práticos
Formadora: Cristina Coimbra

5º Módulo

Data: **28 Março 2015**
Local: *Rua Dona Estefânia nº 157, 5º esq, próximo ao largo de Dona Estefânia, Lisboa.*

1ª Parte: Das 09:30 às 13:00h
Tema: "As 12 Forças Zodiacais" Actividade Corporal

2ª Parte: Das 14:30h às 18:00
Tema: "As 7 Forças Planetárias e os processos vitais"

Actividade Corporal
Formador: *Dr. Mauro Menuzzi*

6º Módulo

Data: **18 Abril 2015**
Local: *Rua Dona Estefânia nº 157, 5º esq, próximo ao largo de Dona Estefânia, Lisboa.*

1ª Parte: das 09:30 às 13.00
Tema: A Medicina Antroposófica e terapias complementares
Actividade prática de vivência corporal das terapias: Massagem Pressel, Quirofonética, Arteterapia e Trabalho Biográfico

2ª Parte: Das 14:30 às 18:00
Continuação das vivências terapêuticas

3ª Parte: Das 18:00 às 18:30
Encerramento do Curso com entrega de Certificados.
Planos para o futuro.

Formadores: Equipa Terapêutica Éphesus
Orientação: Dr Mauro Menuzzi

Vagas limitadas

Valor por Módulo: 30€ Sócios - 40€ Não Sócios

- Os interessados poderão fazer os módulos separadamente.
- Este curso completo é requisito básico para os interessados fazerem uma formação em terapias antroposóficas.
- Mais informações através do telemóvel 960 216 707 (Mizé Diniz)